

## Sprechzeiten:

Offene Sprechzeit mittwochs  
von 10:00-12:00 Uhr.

Beratungstermine nach Vereinbarung.

## Ansprechpartner\*innen

### Beratung:

Irina Höllwarth

Telefon: 06151 13-3854

Zimmer: 0.28 I

E-Mail: [Irina.Hoellwarth@darmstadt.de](mailto:Irina.Hoellwarth@darmstadt.de)

Monika Rau

Telefon: 06151 13-3488

Zimmer: 0.28 E

E-Mail: [Monika.Rau@darmstadt.de](mailto:Monika.Rau@darmstadt.de)

N.N.

Telefon: 06151 13-2053

Zimmer: 0.28 H

E-Mail: [altenhilfe@darmstadt.de](mailto:altenhilfe@darmstadt.de)

## Programm für Seniorinnen und Senioren:

Simone Blank

Telefon: 06151 13-2872

Zimmer: 0.27

E-Mail: [Simone.Blank@darmstadt.de](mailto:Simone.Blank@darmstadt.de)



Foto: Gerd Altmann / www.pixabay.de



Foto: Gerd Altmann / www.pixabay.de

## Herausgeberin | Kontakt

Wissenschaftsstadt Darmstadt  
Amt für Soziales und Prävention  
Abteilung Altenhilfe  
Frankfurter Straße 71  
64293 Darmstadt

Telefon 06151 13-3491  
Telefax 06151 13-4402  
E-Mail [altenhilfe@darmstadt.de](mailto:altenhilfe@darmstadt.de)  
Internet [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

**Servicestelle**  
**Soziales und Beratung**  
Wissenschaftsstadt Darmstadt



## Die Servicestelle

### Soziales und Beratung

Möglichst lange selbstbestimmt und eigenverantwortlich leben zu können, ist der Wunsch der meisten Menschen.

Die Servicestelle Soziales und Beratung informiert und berät Sie und Ihre Angehörigen rund um die Fragen, die ein Leben im Alter mit sich bringen.

### Information zu

- sozialen und kulturellen Angeboten
- Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung
- Angeboten des Programms für Seniorinnen und Senioren der Wissenschaftsstadt Darmstadt
- Sozialer Teilhabe
- Ehrenamtlichem Engagement in der Senior\*innenarbeit

### Beratung bei

- der Suche nach der passgenauen Wohnform im Alter
- Wohnraumanpassung
- Fragen zu Sozialleistungen
- der Suche nach wohnortnahen Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- der Suche nach weiterführenden Fachdiensten und Beratungsstellen
- Fragen zu ehrenamtlichen Strukturen und Selbsthilfegruppen

### Unterstützung bei

der Suche nach möglichen Hilfen, wenn das Leben im Alter beschwerlicher wird

- Haushaltsnahe Dienste
- Hilfen im Alltag
- Betreutes Wohnen
- Essen auf Rädern
- Hausnotrufdiensten
- Einkaufshilfen
- Ämterlots\*innen
- Seniorenbegleiter\*innen

### Die Beratung ist

- kostenfrei
- neutral und trägerübergreifend
- bei Bedarf anonym